






1° SETTIMANA	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
SPUNTINO	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
PRANZO 	Tagliatelle al ragù di carne Crostini misti Verdura cruda	Pasta al sugo di verdure Spiedini di pesce Verdura cruda	Passato di legumi con orzo Hamburger vegetale Verdura cruda	Mezze penne al pomodoro e basilico Halibut al pane profumato Verdura cruda	Crema di verdura con pastina Scaloppina di tacchino Verdura cotta
MERENDA	Merenda: latte, torta preparata dai cuochi	Merenda: yogurt, frutta fresca	Merenda: latte, pane e crema di nocciole	Merenda: karkadè, grissini stirati	Merenda: pane e frutta secca oleosa
2° SETTIMANA	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
SPUNTINO	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
PRANZO 	Gobbetti al pomodoro Seppie con piselli Verdura cruda	Pastina in brodo vegetale Pizza margherita Verdura cruda	Sedanini al sugo di verdure Arista al latte Verdura cotta	Minestra di verdura con orzo Cotoletta di pesce Verdura cruda	Gnocchi di patate al ragù di carne Verdure in gratin Verdura cruda
MERENDA	Merenda: latte, pane e marmellata	Merenda: karkadè, frutta fresca, crackers	Merenda: yogurt, pane	Merenda: latte, crostatina	Merenda: frutta fresca, pane e olio
3° SETTIMANA	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
SPUNTINO	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
PRANZO 	Pasta alla parmigiana Rotolo di frittata Verdura cruda	Stelline in brodo di carne Spezzatino di manzo con verdura e patate	Risotto al sugo di pesce Crostini misti Verdura cruda	Maltagliati con fagioli Verdura al forno con besciamella Verdura cruda	Spaghetti alla pizzaiola Bocconcini di pesce misto al forno Verdura cruda
MERENDA	Merenda: latte, ciambella	Merenda: pane, frutta secca oleosa	Merenda: latte, plumcake	Merenda: yogurt, pane	Merenda: karkadè, frutta fresca, schiacciata
4° SETTIMANA	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
SPUNTINO	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
PRANZO 	Risotto allo zafferano Coniglio al forno Verdura cotta	Pasta alla parmigiana Filetto di pesce in guazzetto Verdura cruda	Crema di piselli con pastina Crocchette di patate o di miglio Verdura cruda	Fusilli al sugo di pomodoro Filetto di halibut al forno Verdura cruda	Pastina in brodo di verdura Pizza margherita Verdura cruda
MERENDA	Merenda: latte, biscotti	Merenda: karkadè, spianata	Merenda: yogurt, pane	Merenda: frutta fresca, grissini stirati	Merenda: latte, pane e crema di nocciole

5° SETTIMANA	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
SPUNTINO	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
PRANZO 	Lasagne al ragù di carne Fagiolini e patate Frutta di stagione	Zuppa di cereali e legumi Sformato di verdure Verdura cruda	Spaghetti al pesto o salsa verde Filetto di platessa al pomodoro Verdura cotta	Gnocchetti al sugo di carote Cosce di pollo al limone e capperi Verdura cruda	Crema di zucca con dadini di pane Crocchette di pesce Verdura cruda
MERENDA	Merenda: yogurt, frutta fresca	Merenda: latte, plumcake	Merenda: karkadè, pane e olio	Merenda: macedonia di frutta fresca con semi oleosi	Merenda: latte, fette biscottate
6° SETTIMANA	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
SPUNTINO	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
PRANZO 	Pasta alla parmigiana Bocconcini di coda di rospo al forno Verdura cruda	Minestra di verdura con pastina Scaloppina al limone Purè di patate	Risotto all'ortolana Gamberetti e halibut al forno Verdura cruda	Rigatoni al pomodoro Polpettine di carne Verdura cotta	Passato di legumi con orzo Torta salata al formaggio Verdura cruda
MERENDA	Merenda: latte, torta preparata dai cuochi	Merenda: karkadè, schiacciata	Merenda: frutta fresca, spianata	Merenda: yogurt, pane	Merenda: latte, crostatina
7° SETTIMANA	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
SPUNTINO	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
PRANZO 	Passatelli in brodo di verdure Verdure miste con patate e piselli Frutta di stagione	Risotto all'ortolana Cotoletta di pesce Verdura cruda	Crema di zucca e patate con farro Arrostito di tacchino al forno Verdura cruda	Spaghetti al pomodoro Pesce al forno Verdura cruda	Gnocchi alla romana Formaggio Verdura cruda
MERENDA	Merenda: latte, pane e marmellata	Merenda: yogurt, pane	Merenda: frutta fresca, grissini	Merenda: latte, biscotti	Merenda: karkadè, pane alle noci
8° SETTIMANA	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
SPUNTINO	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
PRANZO 	Pastina in brodo vegetale Halibut al forno con aromi Verdura cruda	Pasta all'uovo con sugo di verdure e piselli Patate gratinate Verdura cruda	Minestra di verdura con riso Pizza farcita Verdura cruda	Farfalle alle erbe aromatiche Petto di pollo ai ferri Verdura cotta	Sedanini alla pizzaiola Crocchette di pesce Verdura cruda
MERENDA	Merenda: yogurt, pane	Merenda: latte, ciambella	Merenda: macedonia di frutta fresca con semi oleosi	Merenda: karkadè, crackers	Merenda: latte, plumcake